

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍

បច្ចុប្បន្នភាពថ្មីៗ:

7/1/20: បានលុបការណែនាំដើម្បីពន្យារពេលការទៅពិនិត្យសុខភាព និងមន្ទីរពិសោធន៍ជាទម្លាប់។
បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពការប្រុងប្រយ័ត្នប្រចាំថ្ងៃ និងរយៈពេលមានសិទ្ធិទទួលសេវាកម្ម Ryan White

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles (សុខភាពសាធារណៈ)

កំពុងស្នើសុំជំនួយរបស់អ្នកដើម្បីជួយបន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលបណ្តាលមកពីមេរោគកូរ៉ូណាថ្មី (ថ្មី) នៅក្នុងខោនធី Los Angeles ។ សុខភាពសាធារណៈចង់ផ្តល់ជូនអ្នកនូវព័ត៌មានទូទៅមួយចំនួនអំពី COVID-19 ក៏ដូចជាវិធានការណ៍ជាក់លាក់ដែលអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍គួរតែអនុវត្តដើម្បីជួយការពារការរីករាលដាលនៃការឆ្លងមេរោគ COVID-19 ។

នាយកដ្ឋានសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្ស (DHHS) បានចេញ "ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នអំពី COVID-19 និងអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ (Interim Guidance on COVID-19 and Persons with HIV)" ដែលកូសបញ្ជាក់ព័ត៌មាន និងការពិចារណាដូចខាងក្រោមសម្រាប់អ្នកដែលរស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ និងអ្នកផ្តល់សេវារបស់ពួកគេ:

- ទិន្នន័យមានកំណត់ដែលបច្ចុប្បន្នមិនបង្ហាញថាជំងឺ COVID-19 ចំពោះអ្នកមានផ្តល់មេរោគអេដស៍ខុសគ្នាពីអ្នកគ្មានផ្តល់មេរោគអេដស៍នោះទេ។ មុនពេលការព្យាបាលមានប្រសិទ្ធភាពដោយប្រើថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគ (ART) ការឆ្លងមេរោគអេដស៍កម្រិតខ្ពស់ (មានន័យថាចំនួនកោសិកា CD4 < 200/mm³) គឺជាកត្តាហានិភ័យនៃជំងឺបាក់ក្នុងការឆ្លងមេរោគផ្សេងទៀត។ មិនទាន់ត្រូវបានគេដឹងនៅឡើយទេថាតើវាក៏ពិតដែរឬទេសម្រាប់ COVID-19។
- អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍មួយចំនួន មានជំងឺរ៉ាំរ៉ៃផ្សេងទៀត (ដូចជា ជំងឺសរសៃឈាមបេះដូង ឬស្លុត) ដែលបង្កើនហានិភ័យនៃលទ្ធផលធ្ងន់ធ្ងររបស់ទៀតជាមួយជំងឺ COVID-19 ។ អ្នកជាក់លាក់ណាមួយដែលជំងឺធ្ងន់ធ្ងរជាងនេះដែរ។
- ដូច្នោះ រហូតដល់យើងបានដឹងកាន់តែច្បាស់ វាជាការសំខាន់ណាស់ដែលមនុស្សគ្រប់រូបដែលផ្តល់មេរោគអេដស៍ជាពិសេសអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍កម្រិតខ្ពស់ ឬអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ដែលមានការគ្រប់គ្រងខ្សោយ ចាត់វិធានការណ៍ដើម្បីជួយការពារខ្លួនពីជំងឺ COVID-19។
- ការខិតខំប្រឹងប្រែងគ្រប់យ៉ាងគួរតែត្រូវធ្វើដើម្បីជួយអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍រក្សាការផ្គត់ផ្គង់ថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍(ART) និងថ្នាំចាំបាច់ផ្សេងៗទៀត។
- គួរតែធ្វើការចាក់ថ្នាំបង្ការជម្ងឺគ្រុនផ្តាសាយធំ និងជំងឺរលាកសួតជាថ្មី។
- រក្សាការផ្គត់ផ្គង់ថ្នាំប្រឆាំងនឹងមេរោគអេដស៍(ARV) និងថ្នាំផ្សេងទៀតនៅជាប់ខ្លួនយ៉ាងហោចណាស់ឱ្យបាន ៣០ ថ្ងៃ និងយកល្អមានការផ្គត់ផ្គង់រយៈពេល ៩០ ថ្ងៃ។
- ពិភាក្សាជាមួយឱសថការិនីនិង / ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពអំពីការផ្លាស់ប្តូរទៅការបញ្ជូនថ្នាំតាមរយៈបញ្ជាតាមប្រៃសណីយ៍ បើអាចធ្វើទៅបាន។
- ពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពអំពីហានិភ័យ និងអត្ថប្រយោជន៍នៃការជួបផ្ទាល់ទៅនឹងការទៅជួបគ្នាជិតជិតចម្ងាយ (ឧ. ការថែទាំសុខភាពពិចម្ងាយ)។ កត្តាដែលត្រូវពិចារណារួមមានវិសាលភាពនៃការឆ្លងជំងឺ COVID-19 តម្រូវការសុខភាពដែលនឹងត្រូវដោះស្រាយក្នុងពេលណាត់ជួប និងស្ថានភាពមេរោគអេដស៍របស់អ្នកជំងឺ (ឧ. ចំនួនកោសិកា CD4 បន្តកមេរោគអេដស៍) និងសុខភាពទូទៅ។
- ការសាកសួរតាមទូរស័ព្ទ ឬការជួបតាមប្រព័ន្ធអេឡិចត្រូនិកក្នុងការពិគ្រោះជាប្រចាំ ឬការប្រើក្បាមិនបន្ទាន់ និងការប្រកាន់ខ្ជាប់ក្នុងការប្រើក្បាយោបល់អាចជំនួសការជួបពិនិត្យដោយផ្ទាល់បាន។

សូមមើល [ការណែនាំរបស់ DHHS](#) ដែលមានលក្ខណៈទូលំទូលាយ និងមានព័ត៌មានសំរាប់អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ដែលមានគ្រុនក្តៅ ឬមានរោគសញ្ញាផ្សេងទៀតដោយកំពុងស្វែងរកការថែទាំព្យាបាល។

សុខភាពសាធារណៈផ្តល់អនុសាសន៍ថាបុគ្គលដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះជំងឺធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺ COVID-19 ធ្វើសកម្មភាពដូចខាងក្រោមដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការធ្លាក់ខ្លួនឈឺដោយសារជំងឺនេះ:

- ចៀសវាងទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកឈឺ



មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles

អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍

- ធ្វើសកម្មភាពបង្ការប្រចាំថ្ងៃ៖
 - ចៀសវាងកន្លែងមានមនុស្សកកកុញ និងរក្សាគម្លាតរវាងខ្លួនអ្នកនិងអ្នកដទៃ។
 - រក្សាការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយមនុស្សមិនមែនសមាជិកគ្រួសារឲ្យមានរយៈពេលខ្លី។
 - ចៀសវាងការប៉ះពាល់ជិតស្និទ្ធនៃដូចជាការចិញ្ចឹម និងការប្រើពេង ឬឧបករណ៍បរិភោគ របស់លេង ឬសម្ភារៈកីឡារួមគ្នា។
 - ពាក់របាំងមុខគ្រប់ពេលដែលអ្នកនៅក្រៅផ្ទះរបស់អ្នក និងនៅជិតអ្នកដទៃ ដែលមិនមែនជាផ្នែកនៃគ្រួសាររបស់អ្នក។
 - ចៀសវាងការធ្វើដំណើរលើកប៉ាល់ និងការធ្វើដំណើរតាមយន្តហោះដែលមិនចាំបាច់។
 - បន្តប្រើថ្នាំព្យាបាលដែលមានវេជ្ជបញ្ជាជាប្រចាំរបស់អ្នក។
 - លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នកជាញឹកញាប់ដោយប្រើសាប៊ូ និងទឹកឲ្យបានរយៈពេលយ៉ាងតិច 20 វិនាទី ជាពិសេសមុនពេលបរិភោគ និងបន្ទាប់ពីញើសសំបោរ ក្អក ឬកណ្តាស់ ឬប្រើបន្ទប់ទឹក។
 - បើមិនមានសាប៊ូនិងទឹកទេ ចូរប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃដែលមានជាតិអាណូលីយ៉ាមតិច 60%។
 - ចៀសវាងការប៉ះក្អែក ច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នកដទៃដែលមិនទាន់បានលាង។
 - ចៀសវាង ឬសម្អាតនិងសម្លាប់មេរោគជាញឹកញាប់ទៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ដោយប្រើជលិតផលសម្អាតក្នុងផ្ទះធម្មតា។
- ដោយពេលបច្ចុប្បន្ននេះយើងកំពុងជួបនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 នៅខោនធី LA យើងសូមណែនាំឱ្យអ្នកនៅផ្ទះឱ្យបានច្រើនបំផុត ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការប្រឈមមុខ និងអនុវត្តការរក្សា គម្លាតសង្គមយ៉ាងខ្ជាប់ខ្ជួននៅពេលដែលអ្នកចេញពីផ្ទះ និងនៅកន្លែងធ្វើការ (នៅចម្ងាយ 6 ហ្វីតពីអ្នកដទៃ និងពាក់ក្រណាត់បាំងមុខនៅពេលដែលអ្នកនៅជិតនរណាម្នាក់ក្រៅពីគ្រួសាររបស់អ្នក) ។
- បន្តរក្សាទំនាក់ទំនងបណ្តាញសង្គមរបស់អ្នកតែមួយតាមរយៈការជជែកជំរឿនអ្នកតាមអ៊ិនធើណិត ឬតាមទូរស័ព្ទ។ នេះអាចជួយអ្នកឱ្យមានទំនាក់ទំនងសង្គម និងសុខភាពផ្លូវចិត្តល្អ។ ស្វែងរកជំនួយប្រសិនបើអ្នកឈឺហើយត្រូវការនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះ។
- ទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីសាកសួរអំពីការទទួលបានថ្នាំបំបាត់បន្ថែមដែលអាចប្រើបានក្នុងករណីដែលអ្នកត្រូវការស្នាក់នៅផ្ទះរយៈពេលយូរ។
- ថ្នាំព្យាបាលមេរោគអេដស៍មួយចំនួនកំពុងត្រូវបានគេវាយតម្លៃថាអាចរក្សាបានទៅលើជំងឺ COVID-19 ។ ការធ្វើតេស្តគ្លីនិកទាក់ទងនឹងថ្នាំព្យាបាលមេរោគអេដស៍ជាច្រើនកំពុងប្រព្រឹត្តទៅ ប៉ុន្តែហេតុផលមានការដឹងអំពីផលប៉ះពាល់នៃថ្នាំទាំងនេះទៅ COVID-19 អ្នកដែលមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍មិនគួរប្តូរថ្នាំព្យាបាលមេរោគអេដស៍ដើម្បីបង្ការ ឬព្យាបាល COVID-19 ទេ។

សម្រាប់អ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ដែលកំពុងទទួលបានជំនួយតាមរយៈកម្មវិធីជំនួយ Ryan White ឬជំនួយតាមរយៈកម្មវិធីជំនួយថ្នាំអេដស៍

ដើម្បីធានាថាអ្នកមានលទ្ធភាពទទួលបានថ្នាំរបស់អ្នក

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាបានអនុវត្តដូចខាងក្រោមគិតចាប់ពីថ្ងៃទី 13 ខែមីនាឆ្នាំ 2020៖

- ការដកហូតនូវការរឹតបន្តឹងជាបណ្តោះអាសន្នសម្រាប់ការផ្គត់ផ្គង់រយៈពេលអតិបរិមា 30 ថ្ងៃសម្រាប់អតិថិជនដែលមិនមានធានារ៉ាប់រង។
- ការដកហូតនូវការរឹតបន្តឹងជាបណ្តោះអាសន្នសម្រាប់ការទិញថ្នាំបន្ថែម និង
- ការពន្យារសិទ្ធិទទួលបានសម្រាប់អតិថិជនដែលមានសិទ្ធិទទួលបាននឹងផុតកំណត់នៅចន្លោះខែមីនា - ថ្ងៃទី 30 ខែសីហា ឆ្នាំ 2020 ។

ដូចគ្នានេះដែរសម្រាប់អ្នកនៅក្នុងខោនធី Los Angeles ដែលទទួលបានសេវាកម្ម Ryan White នោះសិទ្ធិទទួលបានសេវាកម្មរបស់អ្នកត្រូវបានពន្យារដល់ថ្ងៃទី 30 ខែសីហាឆ្នាំ 2020 ។

មេរោគកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (COVID-19)

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles
អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍

ធនធាន៖

ក្រសួងសុខាភិបាល និងសេវាមនុស្សរបស់សហរដ្ឋអាមេរិក (United States Department of Health and Human Services) “ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នអំពី COVID-19 និង អ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍ (Interim Guidance on COVID-19 and Persons with HIV)” <https://aidsinfo.nih.gov/guidelines/html/8/covid-19-and-persons-with-hiv--interim-guidance-0>

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈខោនធី Los Angeles:
សូមពិនិត្យមើលគេហទំព័ររបស់យើងសម្រាប់ព័ត៌មាននិងធនធានត្រឹមត្រូវ
(រួមទាំងឯកសារណែនាំសម្រាប់ការកំណត់ជាក់លាក់ (ឧទាហរណ៍ សាលារៀន ក្លឹនីក ទីកន្លែងកម្មវិធី)
សំណួរដែលសួរជាញឹកញាប់ និងការណែនាំដំណោះស្រាយ)៖ <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/#>

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការជំងឺ (Centers for Disease Control and Prevention) “COVID-19៖
អ្វីដែលអ្នកផ្តល់មេរោគអេដស៍គួរដឹង”
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/hiv.html>

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ាការិយាល័យទទួលបន្ទុកជំងឺអេដស៍(California Department of Public Health Office of AIDS) “ព័ត៌មានថ្មីទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19៖ បណ្តាញឱសថស្ថាន ADAP ជាមួយការបញ្ជាទិញតាមសំបុត្រប្រកួសេវាកម្មដឹកជញ្ជូន”
https://cdph.magellanrx.com/external/commercial/cdph/doc/en-us/CDPH_network_pharmacies_mailorder_delivery.pdf

នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ California ការិយាល័យជំងឺអេដស៍
“ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពអចិន្ត្រៃយ៍ទៅលើគោលការណ៍បញ្ជាទិញថ្នាំតាមសំបុត្រនៃកម្មវិធីជំនួយឱសថជំងឺអេដស៍ (ADAP)
សម្រាប់សំណើក្រៅរដ្ឋប្រទេស”
https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DOA/Pages/OA_ADAP_Management_Memo_2020_13_Permanent_Update_to_ADAPs_Medication_Mail_Order_Policy_for_Out_of_State_or_Country_Requests.aspx

